

*Stomme för
innerväggar av
stålreglar*

Förutsättningar

Förarbete

Egenkontroll

Genomförande



Denna **arbetsinstruktion** är utformad för att användas vid detaljplanering och arbetsberedning på bygg- och anläggningsprojekt. Med väl genomarbetade planering uppnås god personsäkerhet och rimlig belastning samtidigt som arbetet organiseras smart och kostnadseffektivt.

Personssäkerhet — Riskinventering

Arbetsmoment: Montering stålregelverk

| Arbetsmoment & Problem | S | K | Risk= S*K | Åtgärd |
|----------------------------|----|-----|--------------|---|
| Överbelastning, sträckning | 10 | 75 | 750 | Använd 'snäppreglar' eller perforerade reglar |
| Snubbling | 3 | 150 | 450 | |
| Fall från bock eller stege | 3 | 70 | 210 | Använd arbetsbock med stor ståyta |
| Hantering & kapning reglar | 3 | 70 | 210 | Utbildning i krandirigering/stroppning |

Sannolikhet = S
Konsekvens = K
Risk = S * K

Bedömning av sannolikhet

S = 0,1 Mycket osannolik (<1 ggr/10 år)
S = 1 Osannolik (1 ggr/10 år)
S = 3 Låg sannolikhet (1 ggr/3 år)
S = 10 Relativt sannolik (1 ggr/år)
S = 30 Sannolik (1 ggr/mån)

Bedömning av konsekvens

K=0,5 Bagatell
K=1 Mycket liten (1 - 2 dgr sjukskrivning)
K=5 Liten (3 - 7 dgr sjukskrivning)
K=15 Kännbar (8 - 29 - " -)
K=70 Allvarlig (30-299 - " -)
K=500 M. allvarlig (>300 - " -)

Personsäkerhet — Skyddsutrustning

Bilder ur Arbetsmiljöverkets broschyr Säkrare bygg- och anläggningsarbete

Personlig skyddsutrustning § 71

Skyddshjälm och skyddsskor ska användas om det inte är uppenbart obehövt. Annan personlig skyddsutrustning t.ex. ögonskydd, hörselskydd och handskar ska användas när det behövs.

Utsättning

Markera väggarna i samverkan med montörerna. En del vill ha centrum vägg istället för 'utsida' vägg. Tydliga markeringar för dörrar etc.



Utrustning och material

Maskiner, hjälpmedel:

- Bockar helst med bred ståyta
- Lättmetallstege
- Snörslå och tumstock
- Penna

- Slagbormmaskin med sladd
- Bultpistol eller tryckluftsdreven pistol
- Vinkelkap
- Skruvautomat eller skruvdragare
- Plåttång - för sammanfogning av plåtsreglar
- Plåtsax

- Kablar, kopplingsdosa, lampor

- En låsbar vagn för grejorna
Minskar springet



Material

- Stålblåtsreglar, skenor typ teleskop
- Träreklar vid dörrar
- Plåtar och kortlingar för infästningar
- Plastfolieremsa under vissa väggar, filt
- Tätningslist av EPDM-gummi
- Skjutspik och eventuell annan spik
- Gipsskrub
- Latex

- Eventuell mineralull i vissa väggar

Antal stålblåtsreglar

Glöm inte att lägga till för spill ca 10% beroende på vinklar och vrår.

Antal reglar = löpmeter vägg +1

0,45 (c/c mellan reglarna)

Löpmeter skenor och reglar

Löpmeter skenor resp. golv- och takreglar = löpmeter vägg x 2

Intransport av stålreglar

Kan stålreglar och gips inte tas in i lägenhetsförpackade, plastade paket går det som till höger att lösa rationellt.

Kolla att bjälklaget håller för punktlasterna!
(Spånskivegolv håller inte för spetsiga ben)

Nedan levereras reglarna separat.

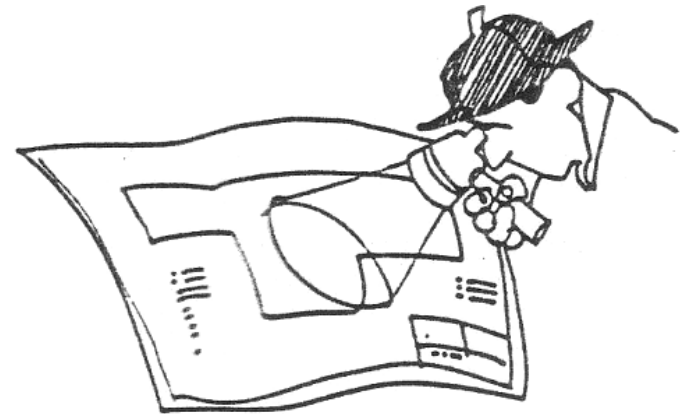


Mall och instruktion

| Nr | Kontrollpunkt | Metod eller utrustning | Frekvens | Resultat | Datum Signatur | Avvikelse/åtgärd Godk./ej |
|----|----------------------|------------------------|----------|----------|-------------------|------------------------------|
| 1 | Syllisolering | Rätt isolering | | | | |
| 2 | Syll, infästning | Förankring | | | | |
| 3 | Regelstomme | | | | | |
| 4 | Kortlingar | | | | | |
| 5 | Balkar | Kvalitet på virke | | | | |
| 6 | Strävningar | | | | | |
| 7 | Dörröppningar | Mått | | | | |
| 8 | Dokumentera med foto | | | | | |

Kvalitetskriterier för projektet och produkten

- Studera ritningar, beskrivningar och kontrollplan
- Tänk igenom möjliga **produktionsmetoder** och hantering av material, hjälpmedel etc som klarar ställda krav



Tänk särskilt på att

- väggreglar skall kapas kortare än vägghöjd
- väggreglar skarvas enligt leverantörens anvisningar
- inte montera skadade reglar

Montering regelstomme

Reglarna skjuts i golv och skruvas i tak.

Här har väggarnas utsidor markerats vilket medför att man får kolla om det ska vara dubbel gips på en sida.

Vissa montörer anser det bättre att markera centrum vägg.

Att montera reglarna i taket med bultpistol kan ge skador i axeln. Annan metod t ex skjutning med tryckluft bör väljas.



Med två väggreglar kan en takregel fixeras på rätt läge och fästas genom att skjutas eller borraras fast.

En väggregel kapas först till i rätt längd med plåtsax, placeras mellan golv- och takregel och vrids sedan på plats.

När lämpligt antal reglar placerats på detta sätt fästes de lämpligen genom nypning med specialtång.



Personen på bilden till vänster valde att skruva. Nackdelen är att gipsskivan 'rider' på skruven med vissa problem som följd.

Träreklar för karmar

Runt dörröppningar monteras som regel träreklar för infästning av karmar.

Trärekeln kan placeras i stålprofilen eller som här utanpå. Långa regler - från golv till tak - är sällan så raka att de passar i stålprofilen.



Montering regelstomme

Speciella krav på karmreglar

En öppning i köket krävde reglar från golv till tak.

Hål för bultar borras i betongtaket och bultar slås fast i taket.

Hål borras i regeln, fylls med lim varefter regeln monteras på bulten.



Klart för gipsning

