

Uppsättning av köksinredning

Förutsättningar

Förarbete

Egenkontroll

Genomförande



Denna **arbetsinstruktion** är utformad för att användas vid detaljplanering och arbetsberedning på bygg- och anläggningsprojekt. Med väl genomarbetade planering uppnås god personsäkerhet och rimlig belastning samtidigt som arbetet organiseras smart och kostnadseffektivt.

Personssäkerhet — Riskinventering

Arbetsmoment: Montering av köksinredning

Arbetsmoment & Problem	S	K	Risk= S*K	Åtgärd
Överbelastning, sträckning	10	50	500	Använd transport och lyfthjälpmedel
Oordning på arbetsplats = Vrick/fall-skador	10	15	150	Regelbunden städning
Klämning eller skåp tippar	1	70	70	
Sågning och borring	0,5	100	50	

Sannolikhet = S
Konsekvens = K
Risk = S * K

Bedömning av sannolikhet

S = 0,1	Mycket osannolik	(<1 ggr/10 år)
S = 1	Osannolik	(1 ggr/10 år)
S = 3	Låg sannolikhet	(1 ggr/3 år)
S = 10	Relativt sannolik	(1 ggr/år)
S = 30	Sannolik	(1 ggr/mån)

Bedömning av konsekvens

K=0,5	Bagatell
K=1	Mycket liten (1 - 2 dgr sjukskrivning)
K=5	Liten (3 - 7 dgr sjukskrivning)
K=15	Kännbar (8 - 29 - " -)
K=70	Allvarlig (30-299 - " -)
K=500	M. allvarlig (>300 - " -)

Personssäkerhet — Skyddsutrustning

§ 45 - 47**Undvik tunga lyft och felaktiga arbetsställningar**

Skivhissar och stativ för skruvdragare avlastar vid arbete i tak.

Skruvdragare med magasin är tunga. En skruvdragare utan magasin är lättare att hantera och man får dessutom en mikropaus varje gång skruven ska sättas i.

Variera arbetet

Det är viktigt att kroppen får möjlighet att återhämta sig efter ansträngning. Detta tar tid, särskilt om ansträngningen pågått länge. Exempelvis kan långvarig eller återkommande skruvning med skruvdragare medföra belastningsskada om musklerna i axeln inte hinner återhämta sig. När rörelsevariation ges i arbetet sprids belastningen på olika delar av kroppen.

Bestämmelser om förebyggande åtgärder mot belastningsskador finns i AFS 1998:1 "Belastningsergonomi" och i AFS 2000:1 "Manuell hantering".

Kontrollera att:

- golvet och väggarna är plana med ett långt vattenpass.
- golv och väggar är torra. Fukt och svamp kan annars uppträda bakom skåpen
- installationerna för el, vatten och köksfläkt är rätt dragna.



Utrustning och maskiner

Verktyg och utrustning

- Laser på stativ
- Tumstock & penna
- Vattenpass långt
- Trappstege
- Säckkärra
- Kniv att öppna förpackningar med
- Såg med fin klinga till sockel och list
- Hammare
- Skruvting
- Skruvdragare eller bormaskin med bitshållare
- Skruvmejsel platt och stjärnskruvmejsel pz2
- Betongbormaskin med borr
- Avbitartång
- Fogpistol till diskbänksbeslag

Material

- Köksinredning
- Diskbänksbeslag

Infästningselement

- Hängseljärn
- Spikplugg 5x20 och 5x60.
- Gipsskruv 3,9 - 30 och -70
- Fogmassa till diskbänksbeslag

Leverans av kök i lägenhetsförpackade.
Ett kök tar stor plats.
Leverans med säckkärra i hissen.



Beställ leverans så att överskåpen
är tillgängliga först.



Hur skall emballaget hanteras?



Avemballera och granska

Ta av emballaget och kontrollera 'mängd och beskaffenhet' dvs att alla grejor är med och om det finns skador på snickerierna. Brister och skador skall antecknas på följesedel och meddelas speditören/leverantören.

Ställ åt sidan

Plocka ut hyllor i skåpen och lyft av tunga luckor och placera dem så de inte är i vägen.

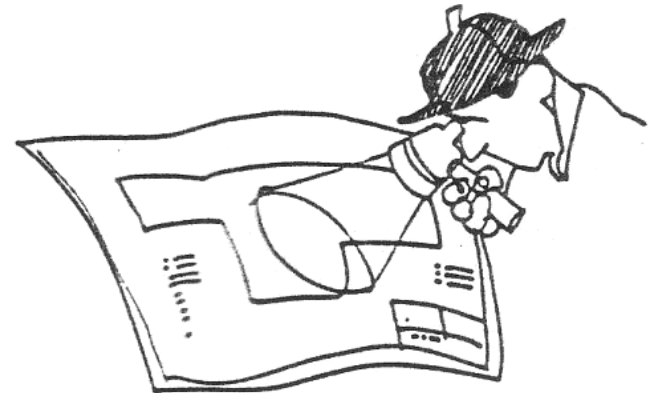


Mall och instruktion

Nr	Kontrollpunkt	Metod eller utrustning	Frekvens	Resultat	Datum Signatur	Avvikelse/åtgärd Godk./ej
1	Bänkskåp	Rätt infästning				
2	Väggskåp	Rätt infästning				
3	Högsåp	Rätt infästning				
4	Diskbänksbeslag	Rätt infästning				
5	Bänkskivor					
6	Hängande luckor	Justering				
7	Fogning i underkant kakel					
8	Fogning vis skarvning av bänkskivor					
8	Fogning vis skarvning av bänkskivor					

Kvalitetskriterier för projektet och produkten

- Studera ritningar, beskrivningar och kontrollplan
- Tänk igenom möjliga **produktionsmetoder** och hantering av material, hjälpmedel etc som klarar ställda krav



Tänk särskilt på att

- fästa inredning enligt anvisningar i beskrivning och från tillverkare
- kontrollera märkning av inredningsdelar - så att de hamnar på rätt plats
- inte montera skadade inredningsdelar

Märk ut på väggarna var skåpen skall placeras. Markera skåpens överkant och sidor.

HTH har en särskild upphängningsskena med justerbara 'skruv-krokar' som fästes i skåpens baksida med vilka skåpen kan finjusteras i höjd tills de kommer i markerad höjd.

Erfarenhet!

Det är lämpligt att en person gör arbetet till och med hit och en person gör resten av montaget i stället för att 'alla gör allt'.

= Specialisering -
det går ju att byta
jobb då och då



Genomförande 2(11)

Montering överskåp

Det är lämpligt att börja med överskåpen så att man inte behöver klättra på underskåpen.
Skåpen hängs på hängseljärnen och justeras till rätt höjd med de justerbara 'skruv-krokarna'.
Hängseljärnen



Montering upphängningselement



Här sitter kroken
synlig i fläktskåpet



Genomförande 4(11) Montering överskåp



Genomförande 5(11) Montering underskåp

Lågskåpen placeras i våg och i rätt höjd med de justerbara benen.



Genomförande 6(11) Montering underskåp



Hål borras för dragstagen mellan
Två bänkskivor

Genomförande 7(11) Montering underskåp



Genomförande 8(11) Montering underskåp



Stöden slås fast och justeras så
skåpen står i våg och rätt höjd



Diskbänksbeslaget
på plats.

***OBS! det hade i
detta fallet kanske
varit smartare att***

***1. Utföra golv-
beläggning och
golvmatta för
diskmaskin tidigare***

***2. Montera blandare
på disk-bänken
innan den
monteras i
inredningen. Nu
måste montaget av
blandare göras i
diskbänksskåpet!***



Genomförande 10(11) Montering klar



Dammsug och ta överblivet material till rätt behållare.
Kartong är en restprodukt med visst värde.
Wellpapp och kartonger bör ej läggas som brännbart

