

Platta på mark Värmeisolering

*Termisk
isolering av
grund för
enfamiljshus*



Förutsättningar

Förarbete

Egenkontroll

Genomförande



Denna **arbetsinstruktion** är utformad för att användas vid detaljplanering och arbetsberedning på bygg- och anläggningsprojekt. Med väl genomarbetade planering uppnås god personsäkerhet och rimlig belastning samtidigt som arbetet organiseras smart och kostnadseffektivt.

Personsäkerhet — Riskinventering

Arbetsmoment: Värmeisolering av golv på mark

Arbetsmoment & Problem	S	K	Risk= S*K	Åtgärd
Klämrisk vid lossning och mottagning	3	70	210	Utbildning i krandirigering och stoppning
Olämplig ställning = överbelastning	10	20	200	Undvik böjd arbetsställning
Oordning på arbetsplats	10	15	150	Regelbunden städning
Fallskador	3	15	45	

Sannolikhet = S
Konsekvens = K
Risk = S * K

Bedömning av sannolikhet

S = 0,1 Mycket osannolik (<1 ggr/10 år)
S = 1 Osannolik (1 ggr/10 år)
S = 3 Låg sannolikhet (1 ggr/3 år)
S = 10 Relativt sannolik (1 ggr/år)
S = 30 Sannolik (1 ggr/mån)

Bedömning av konsekvens

K=0,5 Bagatell
K=1 Mycket liten (1 - 2 dagars sjukskrivning)
K=5 Liten (3 - 7 dagars sjukskrivning)
K=15 Kännbar (8 - 29 - " -)
K=70 Allvarlig (30-299 - " -)
K=500 M. allvarlig (>300 - " -)

Personsäkerhet — Skyddsutrustning

Text och bilder ur Arbetsmiljöverkets broschyr Säkrare bygg- och anläggningsarbete

Personlig skyddsutrustning § 71

Skyddshjälm och skyddsskor ska användas om det inte är uppenbart obehövligt.

Annan personlig skyddsutrustning t.ex. ögonskydd, hörselskydd och handskar ska användas när det behövs.

Första hjälpen § 31



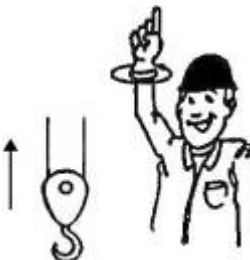
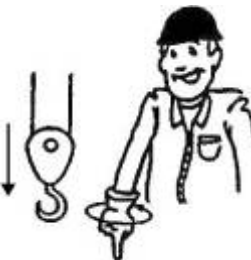
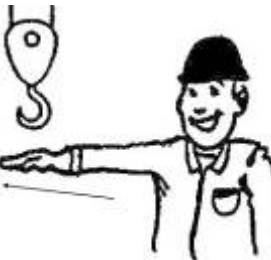



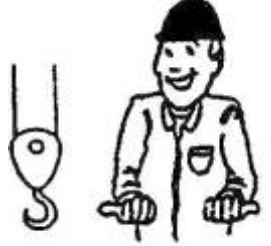


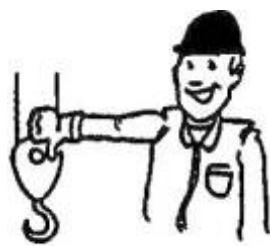



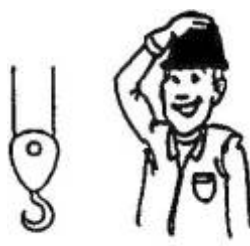


Första hjälpen ska kunna ges. Personal som är utbildad att ge första hjälpen ska alltid kunna tillkallas.

Utrymmen och utrustning för första hjälpen ska vara utmärkta med skyltar.

Det ska även finnas anslag med telefonnummer till ambulans och räddningstjänst samt adress och om det behövs färdbeskrivning.

Bestämmelser om första hjälpen finns även i AFS 1999:7 "Första hjälpen och krisstöd".

(Se även AFS 2008:13, bilaga 3)

 <p>Upp</p>	 <p>Ner</p>	 <p>Sakta upp</p>	 <p>Sakta ner</p>	 <p>Stopp</p>
 <p>Sväng i visad riktning</p>		 <p>Förflytta till</p>		 <p>Hastigt stopp</p>
 <p>Bom ut</p>	 <p>Bom in</p>	 <p>Bom upp</p>	 <p>Bom ner</p>	 <p>Signal ej uppfattad</p>
 <p>Öppna</p>	 <p>Stäng</p>	 <p>Huvudspel</p>	 <p>Hjälpspel</p>	 <p>Slut</p>

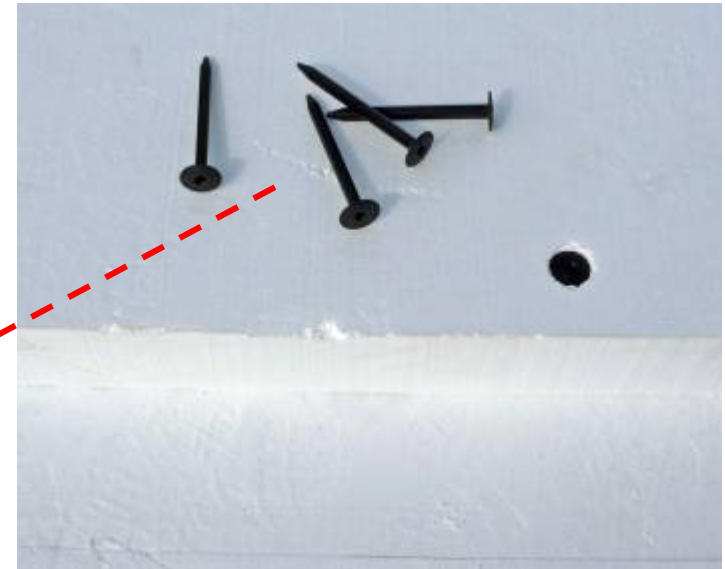
Utrustning och material

Maskiner och utrustning:

- Såg för cellplast; Batteridrivnen/manuell (nedan)
- Specialkniv för cellplast
- Säckar för spill

Material:

- Skivor av cellplast
- Sockelelement
- Spik-bleck för sockel-element (håller elementen i linje)
- Plast-spik (olika längder) för hopfogning av skivor.
- Isolerings/tättnings-skum i tuber



Leverans och upplag

Placera upplag inom kranens räckvidd.

Isoleringen tar stor plats - se till att de inte är i vägen för andra arbeten eller transporter.



Mall och instruktion

Nr	Kontrollpunkt	Metod eller utrustning	Frekvens	Resultat	Datum Signatur	Avvikelse/åtgärd Godk./ej
1	Tätning av genomgångar/anslutningar för installationer					
2	Inga genomgående skarvar. Skivorna läggs omlott					
3	Sido- och ändskarvar Koll mot figurer i AMA					
4						
5						
6						
7						
8						

Viktiga punkter

Kvalitetskriterier för projektet och produkten

- Studera ritningar, beskrivningar och kontrollplan
- Tänk igenom möjliga **produktionsmetoder** och hantering av material, hjälpmedel etc som klarar ställda krav

Tänk särskilt på att

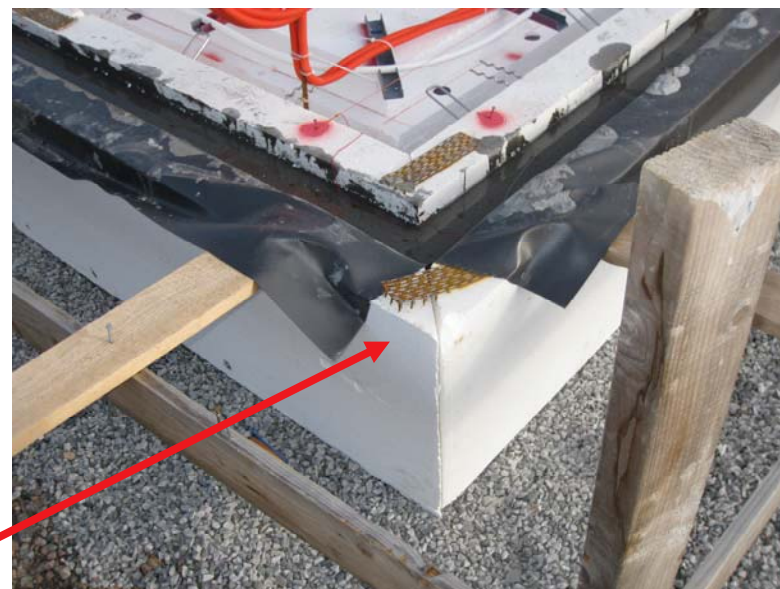
- hantera isolervaror enligt leverantörens anvisningar
- kontrollera fall och lutning
- täta vid genomföringar och anslutningar – säkra ångspärren
- överbelasta inte isolermaterialet



Socketelement

Elementen har en betongskiva som efter gjutningen fungerar som färdig sockel. Därför viktigt att elementen kommer i rät linje.

Stenar har placerats på cellplasten då de gärna tippar.



Det är viktigt att hörnen utformas bra och tätas för att undvika energiläckage

Uppbyggnad av kantbalk

Skivorna läggs utan genomgående skarvar och förankras med spikar av plast.

Här har kantbalken 'formats' med hjälp av skivor.



Tätning av genomgångar i isoleringen

El- och VS-genomföringarna tätas lämpligen med fogsium som skärs rent när det härdat.

Notera påbörjad utsättning av innerväggar. Detta är viktigt för montörerna av golvvärme.



Värmeisoleringen
utgör 'formsättning'
för platta på mark

