

Hållbara chefer

Begreppet hållbart samhälle känns igen men Hållbara chefer är ett begrepp som inte är lika spritt.

Ett hållbart ledarskap är ett ledarskap under vilket ledaren ser sina anställda och är orädd för diskussion. Samtidigt som vi talat mycket om förmågan att lyssna på sina kollegor är det också otroligt viktigt att vara rak och ta initiativ för att skapa långsiktig struktur.

Det aktiva lyssnandet är en mycket viktig del av det hållbara ledarskapet. Detta innebär att du lyssnar med fokus på den eller de individer du har framför dig. Du svävar inte i väg och börjar tänka på annat eller riktar fokus mot dig själv. Som chef behöver du lita på medarbetarens beslut och självständighet.

Chef i nöd och lust

Chef i nöd och lust – förutsättningar för en lång och hållbar chefskarriär.



Chefens chef viktig för en lång och hållbar chefskarriär.

Chefers organisatoriska och sociala stöd kan vara helt avgörande för beslutet att fortsätta utvecklas som chef eller helt enkelt lämna sitt chefsuppdrag. Chefens egen chef visar sig ha en avgörande betydelse för detta vägval.

Mest påfrestande i chefers vardag är hög arbetsbelastning och mest stödjande är en bra chef, mötet med andra människor och möjlighet att arbeta med utveckling av verksamheten.

Rapporten bygger på en forskningsstudie (Holmberg m.fl. 2018) där man följt upp ett antal chefer efter tio års tid, i syfte att följa upp deras arbetsförhållanden och karriärutveckling.

Rapport: [Chef i nöd och lust](#)

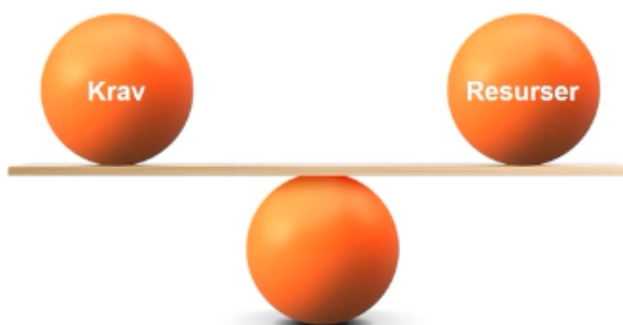
Att vara chef och ledare i bygg- och anläggningsbranschen

Så upplever chefer och arbetsledare i bygg- och anläggningsbranschen sin arbetssituation.

Ledarna och Byggföretagen släppte i början av oktober 2022 sin gemensamma rapport om hur chefer och arbetsledare på alla nivåer inom bygg- och anläggningsbranschen upplever sin arbetssituation. Fokus låg på balansen mellan krav och resurser i form av arbetsbelastning, arbetstid, nåbarhet, flexibilitet och organisatoriskt stöd.

Nu fördjupar vi det gemensamma arbetet med ett samtal där inbjudna gäster delar med sig av sina tankar och perspektiv på rapportens resultat och hur branschen ska kunna attrahera en ny generation chefer och arbetsledare för framtiden.

- Arbetstid och arbetsbelastning
- Inflytande och kontroll över arbetet
- Organisatoriskt och socialt stöd i arbetet
- Meningsfullhet i arbetet samt
- Benägenhet att lämna sitt chefsuppdrag



Ett meningsfullt arbete

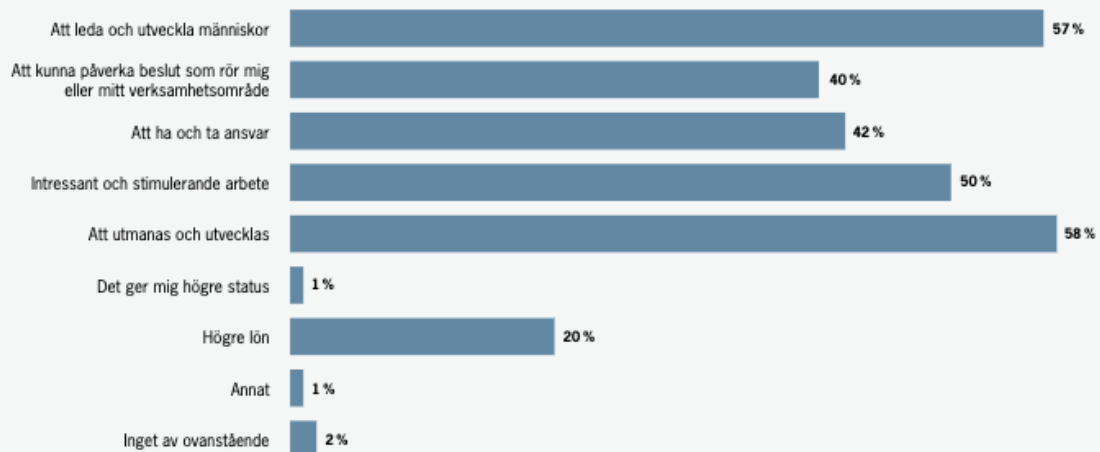
- 9 av 10 upplever sitt arbete som meningsfullt
- 8 av 10 ägnar sin tid åt det som är absolut viktigast
- 8 av 10 rekommenderar branschen
- 7 av 10 har sällan eller aldrig övervägt att lämna sitt chefsuppdrag
- 8 av 10 upplever att närmaste chef är lyhörd

Nära 2 000 chefer och arbetsledare besvarade den enkät som ligger till grund för rapporten. Resultaten visar bland annat att:

- Nästan 9 av 10 upplever sitt arbete som meningsfullt.
- 8 av 10 skulle rekommendera andra att söka sig till branschen.
- 7 av 10 har sällan eller aldrig övervägt att lämna sitt chefsuppdrag.
- Hälften saknar möjlighet till återhämtning efter arbetsintensiva perioder.
- Hälften kan påverka beslut om deadlines endast i låg utsträckning eller inte alls.
- Hälften kan inte lägga tankarna på jobbet åt sidan på sin lediga tid.
- Drygt 4 av 10 har endast liten eller ingen ork att göra andra saker efter arbetsdagens slut.

Det partsgemensamma arbetet har genomförts av Irena Franzén, avtals- och branschansvarig Ledarna, och Johanna Vilhelmsson, avtalsansvarig Tjänstemannaavtalet Byggföretagen.

Diagram 11: Vad respondenterna upplever som mest positivt med att vara chef/ledare. Max tre svarsalternativ möjliga.



Rapport: [Hållbara byggchefer](#)